



DOWNLOAD



Efecto de la germinación sobre el potencial antioxidante de Amaranto

By Perales Sánchez, Janitzio Xiomara Korina / Reyes M., Cuauhtémoc

Condition: New. Publisher/Verlag: Publicia | Incremento de actividad antioxidante y contenido de compuestos fenólicos mediante la germinación en semillas de Amaranto | El *Amarantus hypochondriacus* es un pseudocereal que fue utilizado por culturas prehispánicas como alimento básico, y recientemente ha captado la atención por sus características agronómicas, nutricionales y nutracéuticas sobresalientes. El grano de amaranto tiene más proteína y mejor balance de aminoácidos que otros cereales. Contiene buenos niveles de ácidos grasos poliinsaturados, escualeno, fibra, compuestos fenólicos y otros compuestos bioactivos, por lo que puede ser considerado un alimento nutracéutico. La germinación es una estrategia barata y eficaz para mejorar el potencial nutricional y nutracéutico de granos. Durante este bioproceso, algunos compuestos con actividad antioxidante incrementan, principalmente ácidos fenólicos y flavonoides, que proporcionan protección contra el daño celular. Es por ello que, el consumo de germinados puede ser considerado en la reducción de enfermedades asociadas con el estrés oxidativo, como diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia y cáncer. En este libro se da a conocer el efecto de la germinación sobre el perfil y niveles de compuestos fenólicos, y su relación con la capacidad antioxidante en el grano de amaranto. | Format: Paperback | Language/Sprache: spa | 232 pp.



READ ONLINE

Reviews

This created ebook is great. it was written very properly and useful. Its been printed in an exceedingly easy way in fact it is just right after i finished reading this pdf where basically modified me, alter the way i think.

-- Aglae Becker

This ebook is definitely worth buying. It is definitely basic but excitement within the fifty percent in the ebook. Its been designed in an extremely straightforward way which is merely following i finished reading this ebook where basically changed me, alter the way in my opinion.

-- Ward Morar